

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **JORGE M DE ARRUDA**

Completo o evento: **2ª CORRIDA SESI Cuide-se**

No dia: **15/11/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00 : 30 : 18

Tempo líquido

00 : 29 : 50



Ritmo

05:58 min/km

Velocidade média

10,06 km/h



Colocação GERAL

125



Colocação FAIXA ETÁRIA

4

Modalidade:

5k

Faixa etária:

M6099

Equipe: